



IBO- NEDERLAND

**UNIEK VRIJWILLIGERSWERK
IN HET BUITENLAND**



WWW.IBO-NEDERLAND.ORG

Wij zoeken mensen die iets bijzonders willen meemaken, nieuwe mensen willen ontmoeten en die het leuk vinden om samen te werken aan een concrete klus. Kortom, wij zoeken vrijwilligers voor onze projecten!

Werk mee aan bijzondere projecten.

IBO-Nederland werft vrijwilligers die zich willen inzetten voor kleinschalige projecten over de hele wereld. Je gaat een paar weken aan de slag in een lopend project. Je werkt samen met de plaatselijke medewerkers en vrijwilligers uit allerlei landen. Als IBO-vrijwilliger kom je buiten de gebaande paden van een land, ontdek je een andere cultuur en help je daadwerkelijk mee aan een concrete en nuttige klus.



Ben je handig, heb je groene vingers of ben je juist meer sociaal aangelegd? Er is altijd een mooi project te vinden bij jouw talent. IBO-Nederland is er voor iedereen die graag samen met anderen de handen uit de mouwen steekt, jong en oud! Je kunt individueel inschrijven voor een vast project of met een groep(je) van vrienden, school, bedrijf of vereniging voor een project-op-maat.

Doe je mee?

Ga naar onze website voor meer informatie en om in te schrijven! www.ibo-nederland.org

IBO
cultural exchange

Doe via IBO-Nederland
bv. vrijwilligerswerk in

ARGENTINIË * BELGIË * BULGARIË * DUITSLAND
ESTLAND * FILIPIJNEN * GEORGIË * GHANA
GRIEKENLAND * INDIA * INDONESIË * ITALIË
KAAPVERDIË * KIRGIZSTAN * KROATIË * LETLAND
LITOUWEN * MAROKKO * MOLDAVIË * NEDERLAND
OEKRAÏNE * OOSTENRIJK * POLEN * PORTUGAL
ROEMENIË * RUSLAND * SENEGAL * SPANJE
TANZANIA * TSJECHIË * UGANDA

KIJK OP WWW.IBO-NEDERLAND.ORG



Wat kun je doen?

Je kunt via IBO-Nederland naar bouwprojecten, sociale projecten en ecologische projecten. Op sommige projecten is een combinatie van verschillende werkzaamheden mogelijk.



Bouw: Je gaat praktische klussen doen, zoals schilderen in een instelling of onderhoudsklusjes bij ouderen thuis. Je hebt hiervoor meestal geen specifieke bouwervaring nodig. Als je een handige klusser bent, komt dat van pas. Wil je het klussen juist leren, dan ben je ook van harte welkom!



Sociaal: Je ondersteunt plaatselijke medewerkers met activiteiten voor een specifieke doelgroep; kinderen, ouderen, mensen met een beperking of met een sociale achterstand. Je organiseert bijvoorbeeld sportieve of creatieve activiteiten en helpt bij dagelijkse klusjes.



Ecologisch: Je gaat aan het werk in een natuurlijke omgeving. Je kunt bijvoorbeeld denken aan het aanleggen van voetpaden of bewegwijzering in een natuurpark of het planten van bomen om erosie tegen te gaan.



Een paar weken lang steek je met een groep vrijwilligers vijf dagen per week de handen uit de mouwen. In het weekend heb je vrij en kun je uitstapjes maken met je medevrijwilligers. Op veel projecten worden er in het weekend activiteiten aangeboden of worden ideeën voor uitjes aangereikt.

Wil je deelnemen aan een internationaal vrijwilligersproject? Schrijf je dan via onze website in voor het project dat jou aanspreekt.

Wil je als groep samen met je klas, vrienden, vereniging of collega's vrijwilligerswerk in het buitenland doen? Neem dan contact op met IBO-Nederland voor een project-op-maat. Wij kennen projectorganisaties die jullie graag verwelkomen!

Waar ben je nodig?

IBO-Nederland zoekt jaarlijks vrijwilligers voor meer dan 70 projecten verspreid over de hele wereld. Hier vind je een aantal voorbeelden. Op onze website staat het meest actuele projectaanbod.

Voorbeeld 1 Steun ouderen in Moldavië

Moldavië is het armste land van Europa. Zo'n 80% van de bevolking leeft onder de armoedegrens. Ouderen leven vaak onder erbarmelijke omstandigheden. Hun pensioen is niet toereikend voor de dagelijkse behoefte aan voedsel en verwarming. Velen leven in een sociaal isolement. Stichting Neohumanist doet haar best om de ouderen van het stadje Straseni te helpen met basisvoorzieningen als voedsel en warmte. Ouderen uit de omgeving komen 1x per week naar het dagcentrum voor een warme maaltijd, de was en sociaal contact. Als IBO-vrijwilliger help je deze stichting met klusjes en activiteiten in het centrum en soms met klusjes in woningen van alleenstaande bejaarden.



Voorbeeld 2 Bouw mee aan duurzame watervoorziening in Uganda

Sinds 2010 bouwt onze partner in Uganda met bottle bricks, een methode waarbij plastic (water) flessen worden opgevuld en gebruikt als bouwstenen. Dit betekent dat het milieu minder wordt belast: er is minder afval en de flessen worden op een duurzame manier hergebruikt. Scholen en gemeenschappen kunnen een aanvraag indienen voor het bouwen van bijvoorbeeld sanitair of wassertanks. Zodra er voldoende vrijwilligers zijn en er genoeg geld beschikbaar is voor materialen, wordt de bouw gestart. Als IBO-vrijwilliger werk en leef je samen met de lokale vrijwilligers.

Voorbeeld 3 Help bouwen aan een integratieproject voor Roma-jongeren in Roemenië

Stichting Timulazu begeleidt jongeren die uit kindertehuizen komen bij hun integratie in de Roemeense maatschappij. Anders zouden deze kwetsbare jongeren gemakkelijk terechtkomen in de criminaliteit of prostitutie. Timulazu wil ze een ander perspectief bieden. De jongeren wonen op het terrein van de stichting en leren in de praktijk op de eigen camping en kinderboerderij. Als IBO-vrijwilliger help je bij renovatie en onderhoud op deze non-profit camping.

GEITENMELK FESTIVAL IN BULGARIJE

Projectverslag

Ik ben Mirte, 19 jaar. Als onderdeel van mijn tussenjaar, wilde ik graag meehelpen bij een project in het buitenland. Ik wou me nuttig voelen en anderen iets geven. Omdat ik in Nederland al vrijwilligerswerk deed voor een cultureel festival heb ik gekozen om mee te werken met het project in Bela Rechka in Bulgarije. Elk jaar wordt daar het *goat milk festival* georganiseerd. Vrijwilligers helpen met het opknappen van ruimtes en de voorbereiding van het festival. Met drie andere vrijwilligers

hebben we de theaterzaal in het festivalgebouw (een voormalige school) opgeknapt. Afgebrokkeld plamuur moest worden verwijderd en we hebben alle muren en vloeren geschilderd.

Eigenlijk was het werk maar een klein deel van de totale ervaring.

Er werd geweldig voor ons gezorgd, het eten was fantastisch en we werden overal mee naartoe genomen. Je leert een heel nieuwe cultuur kennen, je ontmoet nieuwe mensen, je creëert je eigen leven in een dorpje zonder wifi en supermarkt en je raakt geïnspireerd door al het nieuwe om je heen. Ik was onder de indruk van het enorm positieve effect dat het festival heeft op de lokale bevolking, een normaal bijna leeg dorp - er wonen nog maar 40 ouderen, alle jongeren zijn naar de grote stad vertrokken - komt volledig tot leven. Wat mijn ervaring compleet maakte was het feit dat de organisatoren van het festival de laatste dag meldden dat ze de vrijwilligers zo ontzettend dankbaar waren voor het inspirerende werk dat we hebben gedaan, daardoor voelde ik me ontzettend vereerd, nuttig en ook dankbaar.



De theaterzaal voor en na de opknapbeurt.



Lage kosten

IBO-Nederland houdt bewust de kosten laag, zodat zoveel mogelijk mensen toegang hebben tot vrijwilligerswerk in het buitenland. Wij vragen inschrijfgeld à € 35,- en een deelnamebijdrage per project. Het inschrijfgeld is jouw bijdrage aan de kosten van IBO. De deelnamebijdrage is bedoeld om kosten voor de projectorganisaties te dekken, zoals eten en onderdak voor de vrijwilligers en materialen voor het werk.

Deelnamebijdrage per project (2019)

Nederland: €0

Duitsland en België: €60

Europa: €145

Wereld: €285 - €670

Voor een op-maat-project ontvang je vooraf een overzicht van de kosten, gebaseerd op de grootte van de groep, de duur van het verblijf en de specifieke projectkosten.



Reis

Je reis naar het project regel en betaal je zelf. Zo heb je zelf invloed het vervoermiddel en de route. Bovendien heb je de vrijheid om extra dagen te plannen om het land verder te ontdekken. Wij kunnen natuurlijk altijd meedenken over de reis en we geven relevante contactgegevens van de vrijwilligers aan elkaar door, zodat je bijvoorbeeld kunt afspreken om samen te reizen.

Kies ook voor vrijwilligerswerk in het buitenland met IBO-Nederland!

Vrijwilligerswerk levert je veel op! Je zet je in voor andere mensen en je krijgt er de ervaring van je leven voor terug. Het is een unieke manier om je vakantie te besteden en je in te zetten voor een goed doel. Je sluit je als vrijwilliger aan bij een lopend project met plaatselijke medewerkers. Met jouw inzet geef je het project net dat extra steuntje dat ze goed kunnen gebruiken en help je de projectorganisatie een stap vooruit. Naast dit praktische doel ervaar je wat culturele uitwisseling betekent en krijgt jouw persoonlijke ontwikkeling een boost.

Ga je mee?

Schrijf je in via de website:

www.ibo-nederland.org

www.ibo-nederland.org



Help IBO-Nederland

IBO-Nederland is een kleine organisatie met een groot hart, die zoveel mogelijk vrijwilligers wil inzetten voor de projecten die dit nodig hebben. Wij zijn non-profit en ontvangen geen structurele financiering. Voor het voortbestaan van de stichting zijn we afhankelijk van de financiële bijdragen van mensen die ons een warm hart toedragen.

Ben jij zo'n mens? Maak dan heel graag je bijdrage over op NL27INGB0000860700 t.n.v. Stichting Bouw-orde Nederland. Wij zijn blij met elk bedrag, klein of groot. IBO-Nederland is aangemerkt als ANBI.

Alvast heel hartelijk dank!

Hulp nodig van IBO-vrijwilligers?

Heb je een project waar je wel hulp van een groep internationale vrijwilligers bij kunt gebruiken? IBO helpt graag projecten die de wereld mooier maken! Kijk op onze website voor informatie over de aanvraagprocedure en voorwaarden voor projectorganisaties.

"Ik ben erg blij dat ik meegedaan heb aan het project. Voor mij is de combinatie van klussen, nieuwe mensen leren kennen, samen activiteiten ondernemen en kennis maken met de lokale bevolking een fijne combi voor een zinvolle vakantie."

Renovatieproject bij milieuvereniging
Etna, Olawa, Polen.

"Een aantal jongeren had in het verleden slechte ervaringen opgedaan met mannen. Het is heel waardevol dat wij hen een positiever beeld hebben kunnen geven door gewoon te helpen op het terrein."

Klussen bij een integratieproject
voor jongeren in Roemenië.

"Wat mooi om iets te kunnen betekenen voor die oudjes."

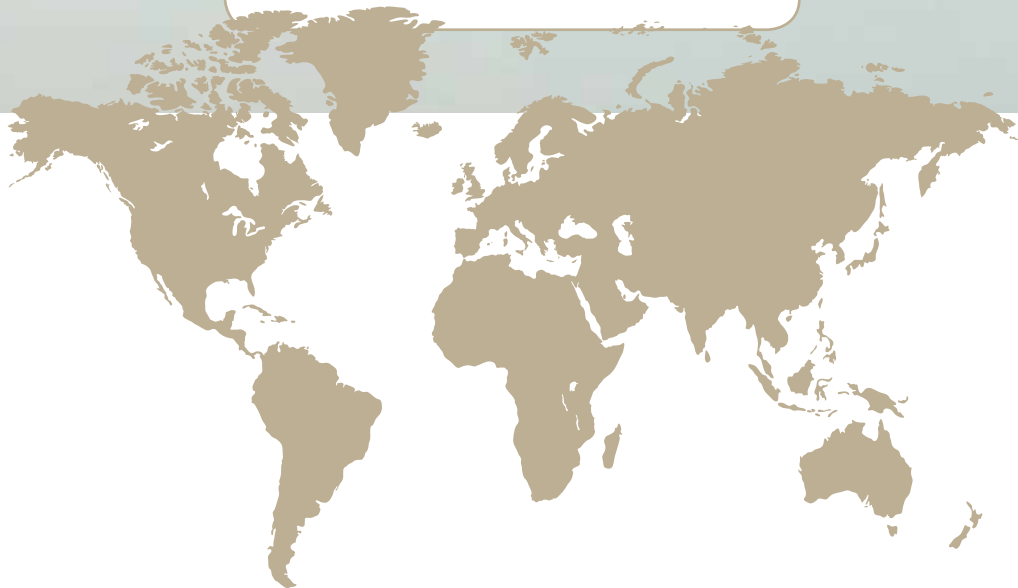
Ouderenzorgproject Straseni, Moldavië.



cultural exchange

IBO-Nederland

IBO-Nederland is een stichting met liefde voor de wereld. Wij bestaan al sinds 1957 en zetten onze jarenlange ervaring graag in om de wereld een beetje mooier te maken. Dat doen we door enthousiaste vrijwilligers te koppelen aan concrete projecten bij bestaande organisaties. Hiermee bevordert IBO wereldwijd culturele uitwisseling, beter begrip voor elkaar, onderlinge solidariteit en respect voor andere leef- en denkwijzen.



IBO-Nederland

St. Annastraat 174

6524 GT Nijmegen

024-3226074

info@ibo-nederland.org

www.ibo-nederland.org

Like IBO-Nederland op Facebook

Volg IBONederland op Twitter en Instagram

